



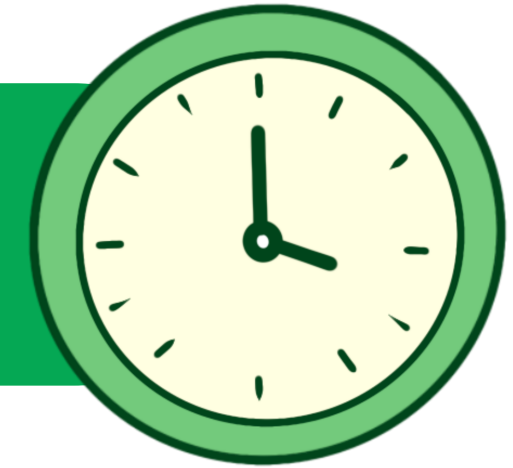
إرشادات لإستخدام دواء الوارفارين



ما هو الوارفارين؟

الوارفارين (warfarin) هو دواء الغرض منه زيادة السيولة في الدم ويعطى عن طريق الفم وبالتالي يقلل من نسبة حدوث تخثر في الدم وتجلطه.

أفضل وقت لأخذ الوارفارين



مرة واحدة يوميًا (كل ٢٤ ساعة حوالي الساعة السادسة مساءً).
تناول الدواء قبل الطعام أو بعده.

كيفية قياس نشاط الوارفارين

عن طريق اختبار يسمى **مقياس مدى سيولة الدم (INR)**

سيولة الدم (INR): تكون من ٢ إلى ٣ في أغلب الحالات، و من ٢,٥ إلى ٣,٥ لحالات أخرى منها الصمام القلبي الصناعي.

يختلف.

مقياس مدى سيولة الدم (INR)
بحسب حالة المريض



إدارة الرعاية الصيدلانية



لماذا يتكرر اختبار الـ INR؟

العلاج بالوارفارين عادة ما يبدأ بالمرحلة الأولى، ثم بمرحلة المحافظة، يتم مراقبة الـ INR باستمرار في بداية العلاج حتى يتم تحقيق استجابة مستقرة للجرعة، وبعد ذلك يتم تقليل التكرار تدريجيًا.

قد يواجه المرضى عند استخدام دواء الوارفارين لمدة طويلة تقلبات في مستوى التخثر بالدم؛ وذلك قد يكون بسبب عدم الالتزام بالجرعات أو النظام الغذائي أو تناول الكحول أو وجود التعارضات الدوائية؛ لذا يُنصح باستشارة الطبيب أو الصيدلي عن وجود تعارضات بين أدويةك.



ماذا تفعل عند نسيان الجرعة؟

- تناول الجرعة بمجرد تذكرها في أقرب وقت ممكن.
- إذا كان الوقت قريب من الجرعة التالية، لا تأخذ الجرعة.
- لا تغير الجرعة مهما كان السبب إلا باستشارة الطبيب.



حقن الهيبارين

هي حقن تحت الجلد تستخدم لزيادة السيولة في الدم في بعض الحالات، وذلك عن طريق منع تكون الجلطات الدموية.



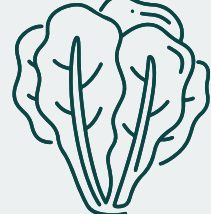
الوارفارين ونظامك الغذائي

بعض الأطعمة تحتوي على كميات متفاوتة من فيتامين (ك) مما يؤثر على عمل الوارفارين لذا ينصح بتحديد هذه الأغذية خلال الوجبات .

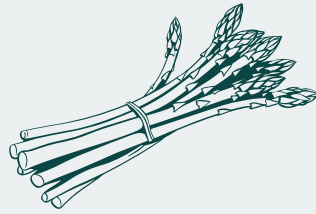
أطعمة غنية بفيتامين ك يجب تناولها بكميات معتدلة:



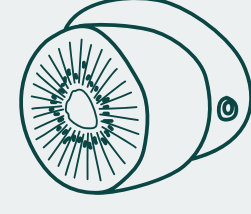
الفاصولياء الخضراء



الورقيات الخضراء



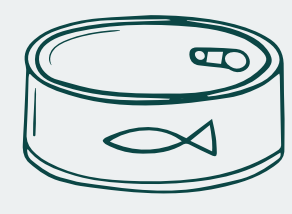
الكرفس



فاكهة الكيوي



البروكلي



التونا المعلبة في الزيت

أطعمة منخفضة فيتامين ك يمكن تناولها بكثرة :



الأفوكادو



الذرة



الزهرة



الموز



الفلفل الأخضر



البطاطس



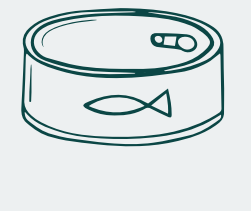
البامية



الملفوف الأحمر

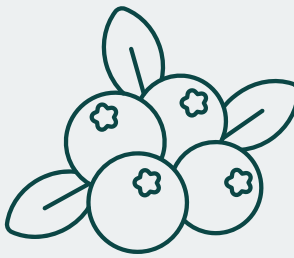


الفاصولياء السوداء



التونا المعلبة في الماء

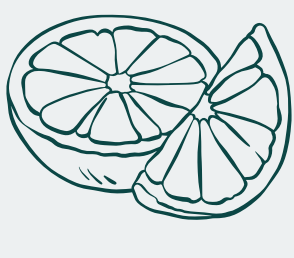
أطعمة تتعارض مع الوارفارين يجب تجنبها عند تناول الوارفارين:



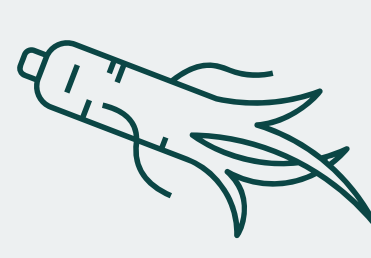
عصير التوت البري



الزنجبيل



الجريب فروت



عشبة الجنسنج



الثوم



عشبة الجينكو بيلوبا

الأعراض الجانبية للوارفارين :



- نزيف الأنف واللثة.
- ظهور الكدمات بالجسم.
- تغير لون البول إلى الوردي أو البني.
- تغير لون البراز إلى الأحمر أو الأسود.

الوارفارين والحمل :



في حال الحمل أو التخطيط له يجب إعلام الطبيب ليحدد الخطة العلاجية بحسب حالتك الصحية.

الوارفارين والرضاعة الطبيعية:



لا توجد مخاطر مثبتة علميًا على الأطفال الرضع المعتمدون على الرضاعة الطبيعية، لذلك لا يجب على الأم المرضعة الامتناع عن تناول الوارفارين.

أعراض تتطلب التوجه للمستشفى:



- الصداع الحاد.
- ألم في الصدر.
- صعوبة في الكلام.
- التعرض لإصابة في الرأس .
- حدوث نزيف لمدة لا تقل عن ١٠ دقائق.

يجب أن تطلع الطبيب / الصيدلي:



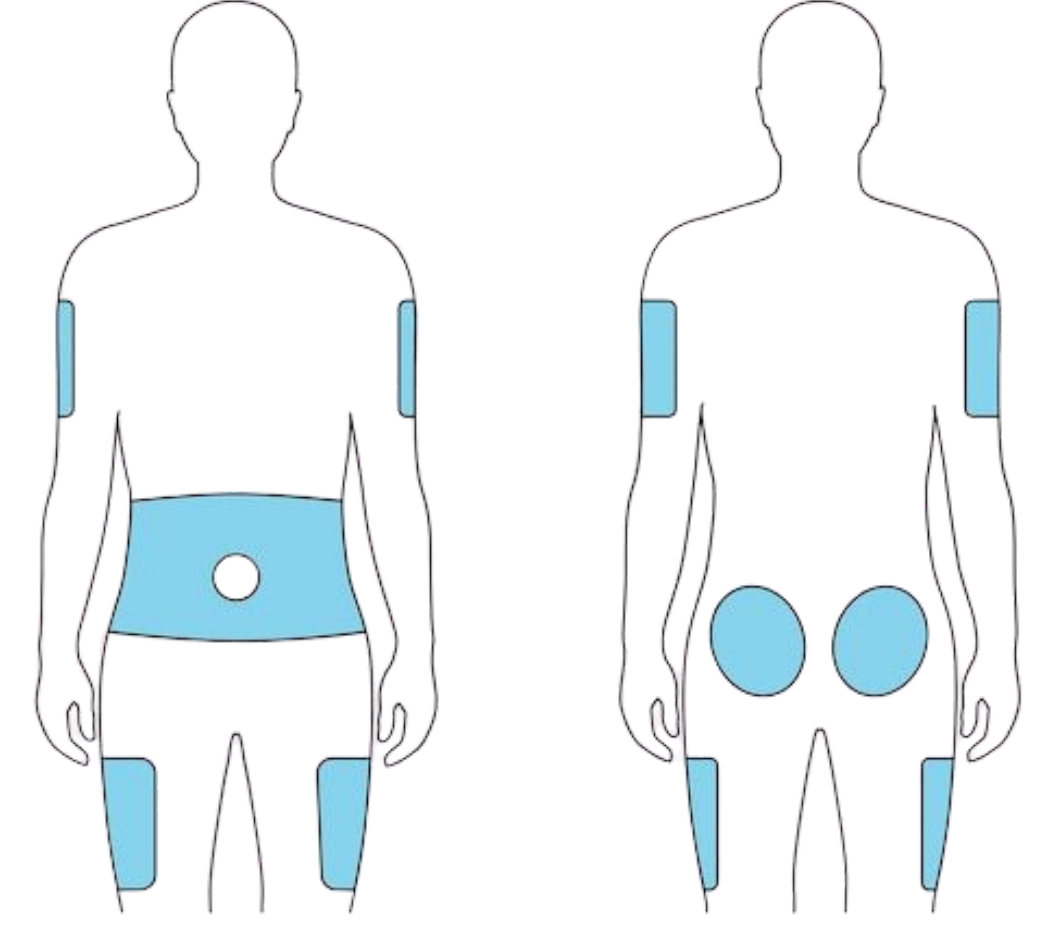
- إذا قُرّرت لك جراحة.
- عند نسيانك أحد الجرعات.
- عند توقفك عن استخدام أي من أدويةك.
- عند استخدامك دواء جديد بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية كالأدوية العشبية والمكملات الغذائية.

طريقة استخدام حقن الهيبارين (Enoxaparin)



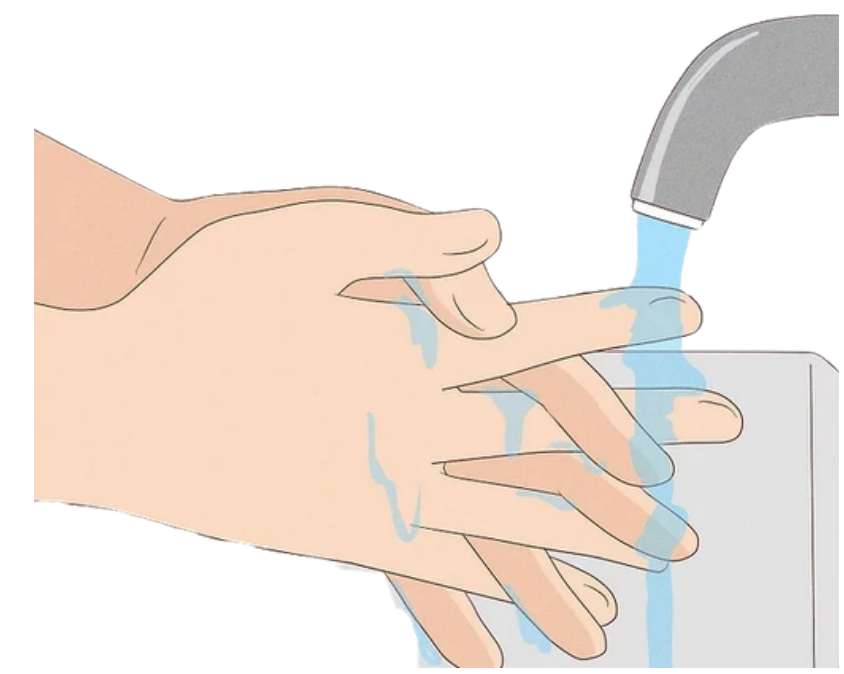
أماكن الحقن (تحت الجلد):

- بجانب السرة من اليمين واليسار بمسافة ٥ سم تقريبًا.
- في العضدين.
- في الفخذين.



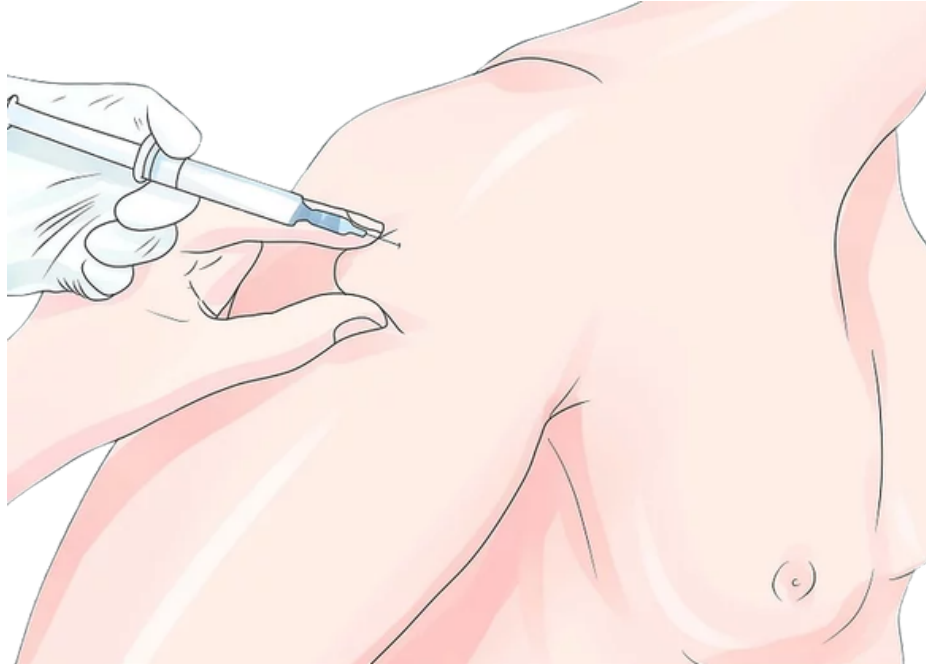
٢

امسح المكان بالمسحة الطبية



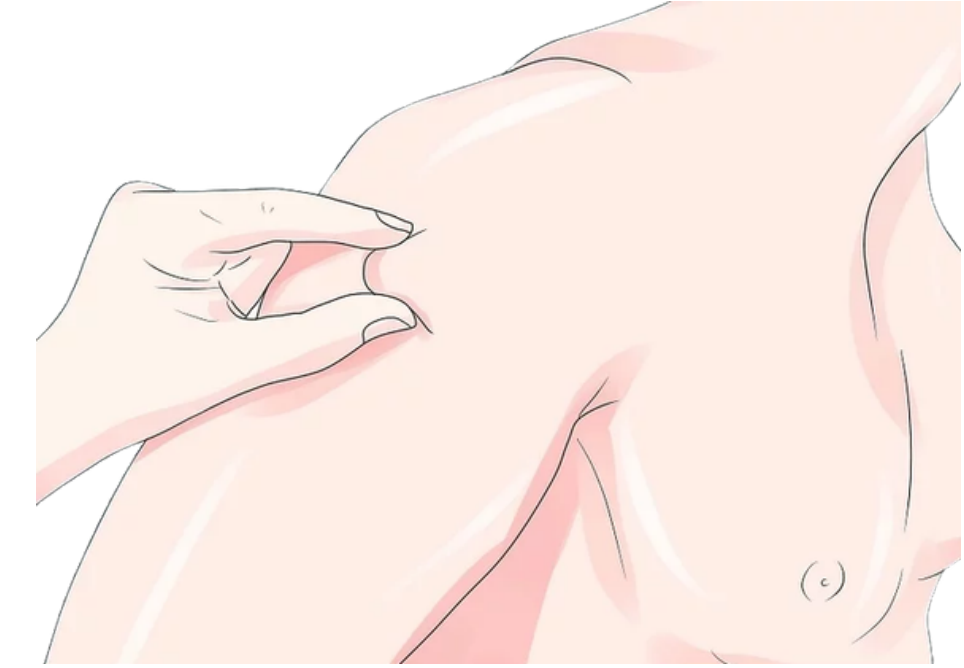
١

اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون



٤

أزل غطاء الإبرة ولا تحاول إفراغ الحقنة
من الهواء، ثم أدخل رأس الإبرة كاملاً في
الجلد ثم اكبس المقبض لحقن الدواء.



٣

امسك جزءًا من جلدك بين اصبعي
السبابة والإبهام



٥

أعد غطاء الإبرة ثم ارمها مباشرة في الحاوية.

إدارة الرعاية الصيدلانية



مستشفى القوات المسلحة بالجنوب
التثقيف الصحي

“صحتك”

فريق مركز المعلومات الدوائية مستعد للإجابة على جميع استفساراتكم وتقديم النصائح لضمان استخدام آمن وفعال لأدويةكم .

تبدأ بالمعرفة

للتواصل ٠١٧٢٥٠٠٠٠١

نحن معكم ٢٤/٧

تحويلة ٢٢٤٨٨

صحتكم أولويتنا

إدارة الرعاية الصيدلانية